

COLEGIO ALEMAN

menú Kindergarten



SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 1 al 5 de marzo	Julianas de pollo Espaguetis con queso parmesano Pan Francés Fresa y mango	Deditos de pescado Arroz Tostaditas de plátano Lechuga, tomate y espinaca	Mixto de pollo y cerdo Arroz Mazorquita asada Trozos de piña y fresa	Frijoles Chicharrón y carne molida Arroz Tajada de maduro Zanahoria con cubos de tomate	SIN MENÚ
Del 8 al 12 de marzo	Cerdo en salsa BBQ Arroz Caritas de papa Lechuga, zanahoria y brócoli	Solomo en salsa con tocineta Arroz Yuquitas Lechuga, tomate y maicitos	Chuzo de pollo Arroz Papas a la francesa Ensalada pinky	Frijoles Chicharrón y carne molida Arroz Tajada de maduro Zanahoria con limón	Carne molida Arroz Lentejas guisadas Cascos de tomate y aguacate
Del 15 al 19 de marzo	Fajitas de pollo Arroz Croqueta de espinaca, quinua y queso Bastones de mango y fresa	Solomo con chimichurri Arroz Papas rusticas al horno con sour cream Zanahoria y maicitos	Julianitas de cerdo Arroz Papitas criollas Trozos de piña y uva Isabela	Frijoles Chicharrón y carne molida Arroz Tajada de maduro Zanahoria con cubos de tomate	Fricasse de pollo con verduras Arroz Papas chips Tomate y pepino
Del 22 al 26 de marzo	FESTIVO	Boloñesa Tornillos con queso parmesano Pan francés Lechuga, tomate y zanahoria	Deditos de pescado Apanado Arroz Moneditas de plátano Bastoncitos de mango y pasas	Frijoles Chicharrón y carne molida Arroz Tajada de maduro Zanahoria con limón	Arroz con pollo en fajitas Papas con parmesano Fresas y uvas
Del 29 al 31 de marzo	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA		

Todas las preparaciones son elaboradas con ingredientes naturales, sin conservantes ni colorantes y controlados en azúcar.

Puedes acompañar el menú con jugo de fruta natural, leche o agua.